

Emotional Dance Process

Entfalte deine unterschiedlichen Energien im Tanz!

mittwochs, ab 8. Januar 2020, 8 Termine: 17:15 - 18:45 Uhr VHS Glücksburg, 46 Euro, mind. 6 Teilnehmer/innen
Fortsetzung im März

Herzenswunsch/Herzensweg – eine kreative Visionssuche und Gestaltung – ein Wochenende zum Träumen, Tanzen, Malen, Kleben, Schreiben, um sich neu auf die Herzenergie auszurichten
Freitag, 24. – Sonntag, 26. Januar – siehe Website

Frühlingserwachen – Persephone verlässt die Unterwelt – ein Tanz im Kontakt mit den Göttinnen-Archetypen
Wochenendseminar – Freitag, 6. März + Samstag, 7. März – Genauerer bitte anfordern oder auf der Website schauen

Bewegte Märchen – gemeinsam mit Carla Schäfer im Kunsthôtel Sörup mit Übernachtungsmöglichkeiten
Wochenendseminar 3. – 5. April – bitte anfordern!

Eine Reise durch die Chakren auf der Suche nach den Wesen, die sich dort zeigen
Wochenendseminar – Freitag, 15. – Sonntag, 17. Mai – Genauerer bitte anfordern oder auf der Website schauen.

Einzelbegleitung im Emotional Dance

Process® – Mit Hilfe von Emotional Dance Process können wir die Weisheit des Körpers nutzen, um aktuelle Krisen zu bewältigen oder persönliche Fragen zu klären.

SoulCollage®

SoulCollage® – Jahreskarte für 2020

4. oder 6. oder 7. oder 11. Januar jeweils von 10-16 Uhr, Preis 75 Euro
Bitte rechtzeitig wegen der Planung melden.

SoulCollage® zum Kennenlernen

Kreativität und Selbsterkenntnis miteinander verbinden – 4 Termine
VHS-Sörup, ab 3. März – 18:30-20:30 Uhr

SoulCollage®Vertiefung

10 – 13 Uhr – die Termine sind noch in Vorbereitung – nur für Geübte, bitte nachfragen

SoulCollage® FreiRaum

Offene Gruppe – Termine bitte erfragen
Bitte teile mir bei der Anmeldung mit, von wann bis wann du kommen möchtest. Preis 15 € – Stunde, der ganze Tag – 85 Euro inkl. Mittagspause

SoulCollage®-Auszeit

Gönne dir ein paar Stunden mit deinen Freundinnen und lerne dich und sie neu kennen.
3 Stunden – 39 Euro pro Person, mind. 4 P.

SoulCollage® Intensiv – 26. – 28. Juni

Bitte anfordern!

Malen und Zeichnen

Lebendiges Zeichnen

1. donnerstags von 19 – 20:30 Uhr
Zeichnen mit Bleistift und evt. Buntstift
Amtskulturring Langballig, 6 Termine,
Beginn 9. Januar, weitere Kurse im Anschluss

2. donnerstags von 10:30 – 12:00 Uhr
Zeichnen mit Bleistift
VHS Glücksburg Fortsetzung am 9. Jan.
Beginn neu 6. Februar, weitere Kurse im Anschluss

Anfängergeist – FreiMalen – Neues wagen

Mal wieder einfach drauflos malen, experimentieren, verwerfen und weitermalen, den freien Impulsen folgen 7. – 9. Februar und 23. – 25. Oktober
www.scheersberg.de, Kunstbergwerk

Sich ausprobieren, entfalten und neue Perspektiven im Leben entwickeln.



Sigrid Maria Möller

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tanztherapeutin im Emotional Dance Process® EDP
SoulCollage®-Vermittlerin
Begleiterin bei Potentialentfaltung und Persönlichkeitsentwicklung
Künstlerin, Pädagogin



Unterstraße 8 c, Eingang Westerstraße
24977 Langballigholz
Tel./Fax: 046 36 – 97 96 199
sigrid.maria.moeller@t-online.de
www.sigridmariamoeller.de



SoulCollage®
WWW.SOULCOLLAGE.COM
Discover Your Wisdom. Change Your World!

SoulCollage® - nach Seena B. Frost eröffnet dir ein reiches Feld, Kreativbilder deiner Seele zu finden und die vielen Seiten deines Selbst auszudrücken und ihre tiefere Botschaft zu ergründen. Spielerisch kannst du dich neu entdecken und alle Aspekte in dein Leben integrieren. Die SoulCollage®-Karten, die du nur für dich und deinen persönlichen Gebrauch gestaltest, werden dir sehr schnell ans Herz wachsen und können dich in deinem Tun begleiten. Dieser Prozess ist ohne Vorkenntnisse für jeden geeignet.

Mehr Informationen findest du unter www.soulcollage.com oder www.soulcollage.de

Emotional Dance Process®

nach Tiamat S. Ohm - ist eine wunderbare Möglichkeit, bei sich selbst anzukommen, den eigenen Ausdruck zu finden, sich mit Musik und Tanz in Einklang zu bringen, Themen innerlich und äußerlich zu bewegen, eigenen Impulsen zu folgen, sich den Rhythmen des Lebens hinzugeben, sich selbst im Tanz zu begegnen.

Tanz kann jede kleine Bewegung sein. Er kann sehr ruhig und leise - von außen kaum sichtbar - oder auch sehr wild und ekstatisch erscheinen. Es gibt keine festgelegte Form, sondern nur die Form, die sich im Moment gestaltet.

Emotional Dance Process setzt heilende und künstlerische Kräfte in Bewegung und gibt ihnen Raum.

Alle Lebensthemen, können tanzend neu erlebt, ausgedrückt und transformiert werden. Geeignet für Menschen jeden Alters und jeder Konstitution, die Lust am Tanzen und Malen haben. Weitere Informationen zum EDP unter www.emotional-dance-process.de

Stand: Dezember 2019

Genau wie der Tanz und die SoulCollage® Karten sind die Kurse in Bewegung und vielleicht ist dieses Programm aktualisiert worden. Bitte nachfragen! Oder nachschauen unter www.sigridmarioeller.de - Kursangebot

Allgemeine Informationen

Zu den EDP-Kursen bitte etwas zu trinken, bequeme Kleidung, Noppensocken und eine Wolldecke, bei 2 Stunden und mehr zusätzlich Malstifte und Papier mitbringen.

Zu den SoulCollage®-Kursen bitte Klebestift, große und kleine Schere, 1 Notizbuch, 2-3 eigene Zeitschriften mitbringen.

Die Anmeldung sollte schriftlich erfolgen und sie verpflichtet zur Zahlung. Bitte die Anmeldefrist beachten. Beim Rücktritt fallen Gebühren je nach Zeitpunkt an.

Anmelde- und Rücktrittschluss in der Regel spätestens eine Woche vorher, außer wenn Räume angemietet werden, die besondere Bedingungen haben.

Die Teilnahme an allen Kursen und Einzelsitzungen ist eigenverantwortlich.

Eine Haftung wird ausgeschlossen.

Preise: Emotional Dance Process®

1 Stunde Tanz und Körperwahrnehmung - 25 € als Einzelsitzung, 18 € pro Person zu zweit, 14 € zu dritt, 12 € in der Kleingruppe, Terminabsprache

1 Stunde Tanzprozess bei Verpflichtung für ein Jahr 13,50 Euro - Ratenzahlung nach Rücksprache möglich - Preis bei mindestens 4 Teilnehmern, sonst evt. mehr, plus Raummiete bei größeren Gruppen 2,5 Euro p. Std.

Tanztherapeutische Einzelsitzungen ca. 1-1,5 Stunden 80 Euro, einmalige Einzelsitzung zur Vertiefung eines Themas in den Jahresprojekten - 50 Euro

SoulCollage®

12,50 - 15 Euro pro Stunde inkl. Verbrauchsmaterial im Kurs

Schreibkurse finden z.Z. nicht statt.

Sonderpreise für VHS-Kurse, Amtskulturring usw.

Da das Angebot immer umfangreicher wird, bitte genauere Einzelausschreibungen anfordern.



Sigrid Maria Möller

Kreative
Tanz-, Mal- und Schreibprozesse
SoulCollage®



1. Halbjahr 2020